



## PARIHANI Kur - für die Frau in der hormonellen Wandlungsphase

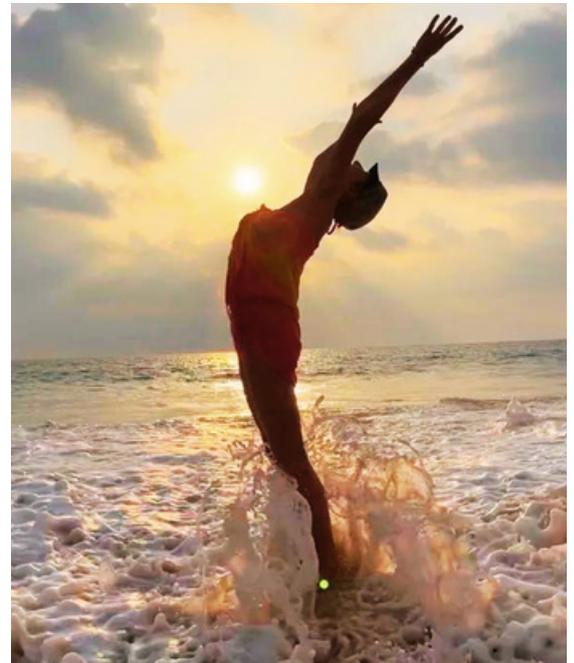
### Mit Ayurveda, Kinesiologie, Akupunktur, Yoga und allen Sinnen in die VATA Lebensdekade

PARIHANI ist ein Sanskritwort und bedeutet Wandlung und Veränderung. Aus ayurvedischer Sicht ist die Lebensphase einer Frau, in der das Leistungsprinzip überwunden und das Sein neu entdeckt wird, der Übergang vom PITTA (Feuer) in die VATA (Luft) Lebensdekade. Es kann zu einem Ungleichgewicht der 3 Doshas kommen, und hormonelle Imbalancen auftreten. Unser einzigartiges Angebot kombiniert ayurvedische Massagetherapie mit unterstützender Akupunktur und wirkungsvoller Kinesiologie. Unsere doshaneutrale Reduktionskost gewürzt mit wohltuenden Kräutern unterstützt den Stoffwechsel und die kräftigenden Yogaübungen mit ausgleichenden Atemtechniken bringen Körper, Geist und Seele in einen entspannten VATA Zustand.

### PARIHANI Reinigungskur zur Regulierung des Hormonhaushalts

#### Inklusivleistungen:

- 21 Tage / 20 Nächte in Einzel- oder Doppelbelegung
- **Ayurvedische Reduktionskost**, zubereitet mit ausgewählten Obst- und Gemüsesorten
- Ayurvedische Kräutertees und Wasser
- Ausführliche Erstkonsultation bei unserer zertifizierten Ayurvedaärztin mit Pulsdiagnose und Bestimmung der Körperkonstitution
- Individueller Behandlungsplan mit Fokus auf das Ungleichgewicht im Hormonhaushalt
- Die tägliche Behandlungsdauer liegt bei ca. 2 Stunden
- 2 x täglich individuelle Kräutermedizin
- ZUSATZLEISTUNGEN während des Kuraufenthalts
  - **1 Kinesiologische NEK Balance** (hochwirksame Methode zur Linderung von emotionalen und mentalen Stressreaktionen aufgrund hormoneller Imbalancen)
  - **3 Akupunkturbehandlungen** zur wirkungsvollen Unterstützung
- 1 x täglich **ein Glas Selleriesaft** mit Anti-Aging Effekt
- 1 x täglich **Yoga** mit speziellen Asanas und regulierenden Atemtechniken
- 1 x **Vortrag** unserer Ayurvedaärztin über das Hormonsystem aus ayurvedischer Sicht
- 1x täglich **Meditation**, um die Gedankenflut zu besänftigen
- 1 x **Kochvorführung**
- **Ayurvedische Ernährungstipps und Rituale** für die neue Lebensphase für zuhause
- **Österreich-bayrische Gästebetreuung**, die Sie einfühlsam durch die Kur begleitet.



### Spezialpaketpreis: € 3.990,- pro Person im EZ/DZ

Dieses Kurangebot ist ab sofort buchbar und gilt für einen Aufenthalt im Zeitraum von 01.04. bis 15.05.2023

Wir freuen uns über Ihre Buchung auf [info@ananda-resort.com](mailto:info@ananda-resort.com) oder [+43 664 521 15 19](tel:+436645211519)

Weitere Details entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.ananda-resort.com](http://www.ananda-resort.com)